

# HERBARIA

## ARTE DEL VIVERE

Poter *sentire* cosa porta giovamento alla nostra vita richiede una sensibilità nei confronti dei principi ordinatori della *natura*, che pur cambiando forme, è ovunque e per ognuno di noi la base e il fondamento della vita.

Ogni civiltà da oriente a occidente ha guardato al mondo vegetale traendone alimento e medicinali, oltre che ispirazione di equilibrio per la vita materiale e spirituale.

Dalla Natura l'uomo può imparare il gioco e l'armonia degli opposti, in un dialogo che non ha mai fine...

Sulla Terra che abitiamo questo alternarsi di polarità si traduce nel ritmo che definisce ogni aspetto della realtà: ecco l'immagine della vita come una danza, dai moti dell'Universo a quello degli elettroni, dalle stagioni al fluire dei sentimenti.

Educarci a stare in equilibrio nel ritmo danzante della vita significa anche aprirci ad esperienze nuove, sensoriali e cognitive, corporee ed emotive, cercando non tanto il controllo, quanto una padronanza consapevole di sé nel dialogo col mondo e con l'altro.

E il dialogo è un'arte... è arte del vivere.



22-28 maggio 2006

## LE MOSTRE

### ARTE DEL FIORIRE

da Lunedì 22 Maggio al 30 Giugno

Una mostra di opere pittoriche che abbiamo definito multisensoriale, perché la gioia del guardare si accompagna all'ascolto di musiche e suoni, alla lettura di parole evocative e poetiche, alla possibilità di odorare profumi che l'artista dipingendo...aveva sotto il naso.

### ARS MONASTICA

da Lunedì 22 a Domenica 28

Nel chiostro dell'Abbadia e nei locali della Farmacia "Il Giardino dei Semplici, per la

cura del corpo e dell'anima".

Una rassegna di piante fresche che tradizionalmente costituivano e ancor oggi sono alla base dei medicinali prodotti dai monaci di diversi ordini conventuali.

Una rievocazione dello spirito con cui i monaci, primi erboristi, affrontavano il tema della cura dei malati, innanzitutto come testimonianza di amore fraterno e con l'aiuto del Creatore. Nella "Farmacia" i volontari della Caritas gestiranno la vendita dei prodotti dei monaci, il cui ricavato andrà a sostegno di un progetto di aiuto sociale.

### ARTI ED ERBE IN FIERA

da Giovedì 25 a Domenica 28

Prodotti tipici (spesso unici) locali e prodotti d'eccellenza a livello nazionale, possono essere conosciuti e gustati, oltre che acquistati nella Mostra Mercato che ospiterà 80 espositori nei settori dell'erboristeria, alimentazione, benessere e vivaismo. Un modo concreto per valorizzare il territorio e una possibilità di conoscere il meglio della produzione nel settore, frutto di un'attenta selezione.

## INCONTRI ED EVENTI

### ARTE DEL CORPO

da Martedì 23 a Domenica 28, in una grande tensostruttura appositamente attrezzata, per scoprire il nostro essere fisico non solo come oggetto da "sfruttare", esibire o riparare, ma piuttosto come inizio di una salutare confidenza con se stessi, tramite arti che portano equilibrio, allegria, elasticità e rilassamento: DANZA, YOGA, QI GONG, SHIATSU, JUDO, KARATE, AIKIDO, alla portata di tutti, grandi e piccoli, giovani e meno giovani.

### ARTE DEL CURARE

da Mercoledì 24 a Venerdì 26, riservato a Medici e Psicologi.

Corso di formazione di 18 ore con accreditamento ministeriale E.C.M.: "Introduzione a un modello di medicina integrata nella prevenzione e nella terapia", che prevede l'insegnamento da parte di medici esperti in medicina tradizionale cinese, psicoterapeuti, epidemiologi, fitoterapeuti, dietologi, filosofi, bioeticisti, studiosi di psiconeuroimmunoendocrinologia".

### ARTE DELLE ERBE

Sala delle Tenute, da Martedì 23 a Domenica 28, ore 16-19.30  
L'erboristeria è un'arte raffinata fatta di sapienza, atmosfera e piccoli segreti: gustando una tisana nel più gradevole dei luoghi, questo mondo sarà, almeno in piccola parte...svelato.

### ARTE DEL GUSTO

Piatti unici a base di erbe, degustazioni e assaggi di prodotti tipici.

### ARTE DELL'EQUILIBRIO

Confronto fra scienziati e cultori di discipline umane e naturali, fra tradizioni antiche e modernità, per affrontare a livello divulgativo temi che stanno a cuore ad ognuno di noi:

- **Martedì 23 Maggio**

"Un territorio a misura d'uomo: conoscere per amare. Ambiente, tradizione, architettura ecologica e paesaggio".

- **Mercoledì 24 Maggio**

"Etica e scienza dell'atto terapeutico: una medicina per l'uomo".

- **Giovedì 25 Maggio**

"Mens sana in corpore sano: la consapevolezza del corpo fra antica sapienza e orientamenti per la vita moderna".

- **Venerdì 26 Maggio**

"Curare con le erbe e il cibo: le tradizioni del mondo a confronto con l'attualità".

- **Sabato 27 Maggio mattina**

Il punto di vista del filosofo: "Dialogo tra uomo e Natura".

- **Sabato 27 Maggio pomeriggio**

"Vitalità e gioia di vivere: regole auree per il quotidiano".

### ARTE E SCIENZA DELLE PIANTE

Escursioni nella Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra e sui Monti Sibillini per far conoscere, soprattutto alle nuove generazioni, ma non solo, la bellezza e l'intelligenza delle piante, insieme al fascino di un territorio da amare e proteggere con una visita gratuita per le scolaresche che si prenotano.

*Durante l'evento sarà possibile sottoporsi ad un programma di analisi della composizione corporea e successiva dietoterapia.*